

Karta oceny ryzyka zawodowego
Metodą PN-N-18002:2000 wg skali pięciostopniowej

Oceny Ryzyka Zawodowego na stanowisku administracyjno -biurowym: **Sekretarz , Specjalista, Referent**

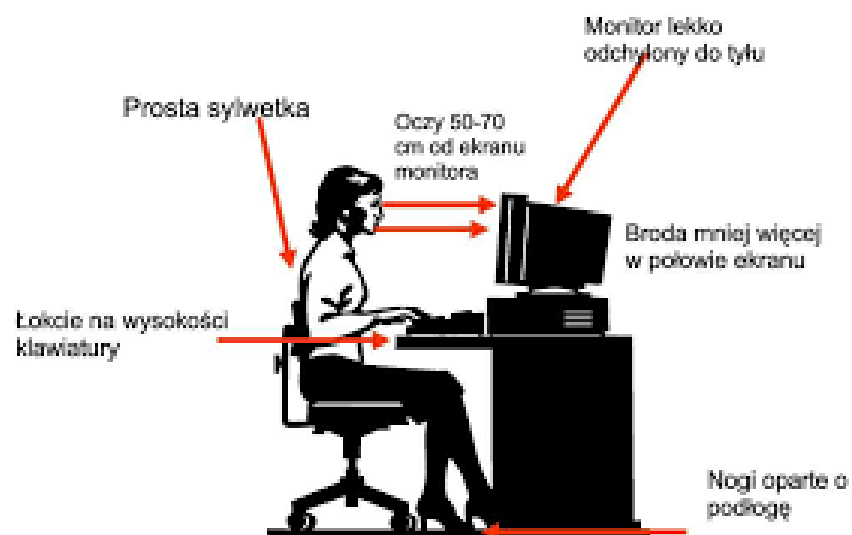
liczba pracowników obsługująca stanowisko (3 osoby)

Opis Jest to praca biurowa, wykonywana w systemie jednoczynnym 7⁰⁰-15⁰⁰, 7⁰⁰-16⁰⁰ lub 6⁰⁰-14⁰⁰. Praca o charakterze statycznym z wykorzystaniem komputera powyżej 4 godzin na dobę (średnio 40 godzin na tydzień) o charakterze statycznym, polegająca na zapewnieniu obsługi administracyjnej, organizacyjnej i finansowej w Zespole Szkół Handlowych w Bydgoszczy.

Pracownicy administracyjni posiadają aktualne badania lekarskie profilaktyczne oraz szkolenie wstępne i okresowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. Na stanowisku występuje znaczna intensywność pracy wzrokowej o dużej częstotliwości zadań w tym obciążenie układu szkieletowo – mięśniowego.

Do podstawowych obowiązków pracowników należy:

- prowadzenie dokumentacji kancelaryjno- administracyjnej szkoły,
- nadzór nad korespondencją szkolną,
- prowadzeniem księgi korespondencji,
- przygotowywanie planów, projektów, wydatków finansowych,
- prowadzeniem dokumentacji kadrowo osobowej pracowników oraz uczniów i słuchaczy szkoły policealnej,
- prowadzeniem ksiąg inwentarzowych szkoły,
- prowadzenie archiwum szkolnego,
- organizowanie opieki higienicznej i sanitarnej,
- zaopatrywanie szkoły w materiały, sprzęt i pomoce dydaktyczne,
- planowanie i nadzór nad remontami obiektów szkoły,
- przygotowanie opracowań związanych ze sprawozdawczością GUS i innych.
- przygotowywanie kontrola list płac pod względem merytorycznym,
- kontrola faktur i rachunków za zakupione usługi i materiały pod względem merytorycznym - opis faktur (Odesłanie opisanych faktur najpóźniej 6 dni przed terminem płatności).
- sporządzenie raportów i sprawozdań dotyczących realizacji polityki administracyjnej szkoły,
- promocja szkoły,
- obsługa sprzętu biurowego będącego na wyposażeniu stanowiska.



Na stanowisku występują czynniki uciążliwe i niebezpieczne w postaci:

- obciążenie układu mięśniowego – szkieletowo,
- obciążenie psychospołeczne,
- nierówne i śliskie powierzchnie,
- oparzenia,
- wirusy, bakterie i grzyby
- porażenie prądem,
- pożar, wybuch.

Wyposażenie Biurko, fotel, monitor ekranowy, drukarka, telefon – fax, kserokopiarka oraz niezbędne materiały biurowe.

Warunki pracy Pomieszczenia biurowe usytuowane w budynku szkoły (parter) przeznaczonego na pobyt stały ludzi, w którym odbywa się praca stała powyżej 4 godzin na dobę. Oświetlenie naturalne i sztuczne (ogólne i miejscowe), wentylacja grawitacyjna, temperatura panująca w pomieszczeniu biurowym wynosi około 21-22°C.

Możliwe niebezpieczne wydarzenie	Źródło zagrożenia	Skutki niebezpiecznego wydarzenia	Ryzyko			Środki profilaktyczne zmierzające do pomniejszenia ryzyka
			S	P	R	
Praca w pozycji siedzącej, wymuszona pozycja ciała, obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.	Biurko, stanowisko pracy przy komputerze.	Obciążenie mięśni, dolegliwości układu krążenia, bóle kręgosłupa.	mała	prawdopodobne	małe 2	Ergonomiczne wyposażenie stanowiska pracy, stosowanie przerw w pracy (5 min co 2 godz.) zgodnie z instrukcją. Wygodne siedzisko z możliwością regulacji wysokości i oparcia.
Wyteżona praca narządu wzroku.	Biurko, stanowisko pracy przy komputerze. (Odczytywanie instrukcji, rozporządzeń, sporządzanie wydruków i innych pism).	Ogólne objawy zmęczenia w tym bóle oczu i inne dolegliwości wzrokowe.	mała	prawdopodobne	małe 2	Utrzymywanie natężenia oświetlenia w obrębie stanowiska nie mniej niż 500 lx, okresowe kontrole, systematyczne czyszczenie kloszy i opraw.
Nieprawidłowe usytuowanie monitora względem okien.	Stanowisko obsługi komputera.	Obciążenie narządu wzroku i układu (odbicia, oślnienia).	mała	prawdopodobne	małe 2	Utrzymywanie natężenia oświetlenia z godnego z PN. W przypadku występowania zjawiska tzw. oślnienia zastosowanie żaluzji, zasłon w okresie silnego nasłonecznienia.

Praca w pomieszczeniu o nieodpowiedniej kubaturze. Uderzenie o nieruchome przedmioty.	Nieporządek na stanowisku pracy, zbyt wąskie przejścia dojścia.	Ogólne potłuczenia ciała, siniaki.	mała	prawdopodobne	małe 2	Właściwa organizacja stanowiska pracy, ergonomiczne rozmieszczenie wyposażenia i elementów. Udrożnienie przejść przez usunięcie zbędnego wyposażenia.
Upadek, potknięcie się na tym samym poziomie.	Nierówne, śliskie powierzchnie podłóg wewnątrz budynku.	Złamanie, zwichnięcie, stłuczenie kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	małe 2	Właściwy stan podłóg, wygodne obuwie, spokojne poruszanie się, zachowanie ostrożności.
Upadek, potknięcie się na różnych poziomach.	Poruszanie się po schodach wewnątrz i na zewnątrz budynku.	Skręcenie, zwichnięcie, stłuczenie, złamanie kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	małe 2	Uwaga, spokojne poruszanie się. W przypadku różnic terenu stopnie i progi oznaczyć barwą bezpieczeństwa. W okresie zimy utrzymywanie ciągów komunikacji zewnętrznej w należytym stanie (odsnieżanie i posypywanie piaskiem).
Porażenie prądem elektrycznym.	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną m.in. komputer, laptop, projektor, kserokopiarka itp. niezgodnie z ich przeznaczeniem. Przetarte przewody zasilające urządzenia elektryczne	Oparzenia, skurcze, dolegliwości układu krążenia, zatrzymanie akcji serca.	duże	mało prawdopodobne	średnie 3	Przegląd instalacji elektrycznej przez uprawnione osoby. Utrzymywanie w pełnej sprawności urządzeń zasilanych energią elektryczną, stosowanie ochron i zabezpieczeń, ochrona p.poż. W przypadku awarii natychmiastowe odłączenie urządzenia i zgłoszenie awarii przełożonemu.
Potrącenie przez pojazd w ruchu – wypadek komunikacyjny.	Podróż służbowa środkami komunikacji miejskiej, przechodzenie przez jezdnię.	Ciężkie uszkodzenia ciała, śmierć	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przechodzenie w miejscach wyznaczonych. Zachowanie szczególnej ostrożności i ograniczonego zaufania do innych użytkowników drogi. WzmóŜona uwaga.
Kolizja drogowa, wypadek komunikacyjny.	Nieprzestrzeganie przepisów ruchu drogowego podczas wyjazdów do petentów	Złamania kończyn, kalectwo, śmierć.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie przepisów prawa ruchu drogowego. Właściwy stan techniczny pojazdu. WzmóŜona uwaga.

	własnym pojazdem. Zły stan techniczny eksploatowanego pojazdu.					
Hałas.	Głośne zachowanie się dzieci, szkolny dzwonek, sprzęt biurowy.	Ogólne zmęczenie, drażliwość, uszkodzenie słuchu.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Ograniczenie ekspozycji na przebywanie w hałasie, zamykanie drzwi wyciszenie drzwi, badania profilaktyczne.
Substancje pyłące.	Kurz z dokumentów archiwizowanych.	Choroby róg oddechowych – podrażnienia, zapalenia.	mała	prawdopodobne	małe 2	Zapewnienie skutecznej wentylacji pomieszczeń. Częste wietrzenie pomieszczeń biurowych.
Poparzenie wrzątkiem.	Pośpiech, nieostrożność podczas parzenia wrzątku (kawa, herbata itp.)	Oparzenia I stopnia, zaczerwienienia skóry	mała	prawdopodobne	małe 2	Zachowanie ostrożności podczas parzenia kawy bądź herbaty. Spożywanie napojów tylko w przerwach pomiędzy wykonywaną pracą. Zachowanie należytej ostrożności
Pożar, wybuch.	Zwarcie instalacji elektrycznej.	Poparzenie termiczne I, II i III stopnia.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie przepisów p.poż. Przegląd instalacji elektrycznej zgodnie z wymogami Prawa budowlanego (min. co 5 lat-właściciel obiektu). W przypadku zauważenia otwartego ognia, wydobywającego się dymu, pracownik natychmiast powiadamia współpracowników i przełożonego Przestrzeganie instrukcji p.poż podczas prac remontowych w tym pożarowo niebezpiecznych.
Czynniki biologiczne						
Wirus Coronaviridae Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	mała	prawdopodobne	małe 2	Przestrzeganie zasad higieny, częste picie wody.
Wirusy zapalenia wątroby typu A (Picomaviridae) Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga pokarmowa.	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka	średnie	Mało prawdopodobne	małe 2	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie rąk zwłaszcza przed posiłkami

Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek	Bezpośredni kontakt z dziećmi - zakażenie drogą powietrzno-kropelkową	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	małe	Mało prawdopodobne	małe 2	Przestrzeganie zasad higieny, leczenie kroplami z antybiotykiem
Wirus ECHO (Picomaviridae), gr. 2, brak szczepień	Ludzie, droga powietrzno-kropelkowa	Angina, biegunki, zapalenie układu oddechowego, zapalenie opon mózgowych, jelit, wątroby, skóry, mięśnia sercowego.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie zasad higieny. Właściwa dezynfekcja rąk. W sytuacjach kryzysowych stosowanie jednorazowych maseczek ochronnych, rękawic ochronnych
Wirusy Coxackie (A i B) Picomaviridae, gr 2, brak szczepień	Droga powietrzno-kropelkowa, ludzie.	Angina, zapalenie układu oddechowego, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie zasad higieny. W sytuacjach kryzysowych stosowanie jednorazowych maseczek ochronnych, rękawic ochronnych
Czynniki psychospołeczne						
Obciążenia psychofizyczne.	Stałe utrzymywanie uwagi i koncentracji, narzucone tempo pracy, duża częstotliwość zadań.	Nerwice, choroby układu pokarmowego, bezsenność, osłabienie psychiczne, psychozy.	średnia	mało prawdopodobne	małe (2)	Zapewnienie przez Kierowników właściwej organizacji pracy. Przyjazna atmosfera ze współpracownikami.
Stres psychospołeczny.	Odpowiedzialność, Obawa przed niezadowolaniem kierownictwa Urzędu, konflikty w relacjach przełożony-podwładny.	Apatia, nerwice, bezsenność, złe samopoczucie pracownika.	średnia	mało prawdopodobne	małe (2)	Zapewnienie pracownikom odpowiednich szkoleń. Natychmiastowe rozwiązywanie konfliktów i napięć.

Ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **dopuszczalnej (od małej do średniej)**

Po zastosowaniu środków profilaktycznych ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **małej, bardzo małej – akceptowalnej**

Opracował:

Data oceny: grudzień 2020 r.

zatwierdził: