

**Karta oceny ryzyka zawodowego**  
**Metodą PN-N-18002:2000 wg skali pięciostopniowej**  
Oceny Ryzyka Zawodowego na stanowisku: **Bibliotekarz**

liczba pracowników obsługująca stanowisko (1 osoba)

Opis: Praca realizowana jest w szkolnej bibliotece w systemie 8 godzinnym Zespołu Szkół Handlowych im. M. Dąbrowskiej w Bydgoszczy o charakterze statycznie – dynamicznym i polega na udostępnianiu zbiorów uczniom ZSH.

Pracownik posiada niezbędne wykształcenie kierunkowe. Badania lekarskie realizowane w Przychodni Medycyny Pracy, szkolenia cyklicznie zgodnie z Kodeksem Pracy.

Do podstawowych zadań Bibliotekarza należy:

- przyjmowanie i wydawanie książek i czasopism,
- prowadzenie katalogów książek i czasopism,
- gromadzenie baz danych bibliotecznych,
- promowanie wśród uczniów czytelnictwa,
- obsługa komputera w tym niezbędnych programów bibliotecznych,
- obsługa ksero, drukarki skanera,
- transport ręczny książek i czasopism,
- katalogowanie i rozmieszczanie książek na poszczególnych regałach,
- prowadzenie dokumentacji bibliotecznej,
- pełnienie dyżurów szkolnych.

Zagrożenia:

Na stanowisku występuje zagrożenie czynnikami:

1. fizycznym,
2. biologicznym,
3. psychofizycznym.

Wyposażenie: Biurko, fotel, monitor ekranowy, (obsługa stała), drukarka, kserokopiarka, telefon, skaner, telewizor oraz materiały biurowe.

Warunki pracy: Pomieszczenia przeznaczone na pobyt stały ludzi . Praca w pozycji siedzącej , stojąca z chodzeniem. Oświetlenie naturalne i sztuczne (ogólne), wentylacja grawitacyjna, temperatura panująca w pomieszczeniach szkolnych wynosi około 22°C.

Możliwe niebezpieczne wydarzenie	Źródło zagrożenia	Skutki niebezpiecznego wydarzenia	Ryzyko			Środki profilaktyczne zmierzające do pomniejszenia ryzyka
			S	P	R	
Praca w pozycji siedzącej - wymuszona pozycja ciała.	Biurko	Obciążenie mięśni- odczucie dyskomfortu, dolegliwości układu krążenia, skrzywienia kręgosłupa.	mała	prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Zapewnienie odpowiedniej przestrzeni roboczej na stanowisku pracy. Ergonomiczne wyposażenie stanowiska pracy w wymagane siedzisko (fotel). Właściwa profilaktyka lekarska.
Wyężona praca narządu wzroku.	Biurko- praca przy monitorze ekranowym (katalogowanie).	Ogólne objawy zmęczenia w tym bóle oczu i inne dolegliwości wzrokowe.	mała	prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Utrzymywanie natężenia oświetlenia w obrębie stanowiska z monitorem ekranowym nie mniej niż 500 lx, okresowe kontrole, systematyczne czyszczenie kloszy i opraw.
Nieprawidłowe usytuowanie monitora względem okien.	Stanowisko obsługi komputera.	Obciążenie narządu wzroku i układu (odbicia, olśnienia).	mała	prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Utrzymywanie natężenia oświetlenia z godnego z PN. Ergonomiczne rozmieszczenie elementów i wyposażenia. W przypadku występowania zjawiska tzw. olśnienia zastosowanie żaluzji, zasłon w okresie silnego nasłonecznienia.
Nadmierne obciążenie psychiczno – nerwowe.	Odpowiedzialności służbowa za uczniów przebywających w Bibliotece. Duża częstotliwość zadań.	Pojawiające się zaburzenia zdrowia, podatność na choroby, możliwość występowania objawów stresowych.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Właściwe zarządzanie czasem pracy. odpowiednie przygotowanie zawodowe bibliotekarza, opieka lekarska w tym psychologiczna. Uczestnictwo w szkoleniach w zakresie rozwiązywania konfliktów w grupie i radzenia sobie ze stresem.
Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie powierzchnie wewnątrz budynku.	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Właściwy stan podłóg, wygodne obuwie, spokojne poruszanie się po Bibliotece i korytarzach.

Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie lub nierówne powierzchnie na zewnątrz budynku (parking)	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Właściwy stan dróg na zewnątrz budynku. Obuwie dostosowane do pór roku, spokojne poruszanie się po ciągach komunikacji zewnętrznej.
Upadek na różnych poziomach.	Schody wewnątrz i na zewnątrz budynku. Wejścia na podwyższenia.	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Drożne wejście i zejście po schodach. W okresie zimy utrzymywanie schodów zewnętrznych w należyтым stanie (odsnieżanie i posypywanie piaskiem). Uwaga,
Upadek na niższy poziom.	Prace na wysokości wykonywane do 1,0 m od podłoża z wykorzystaniem drabiny lub podestu.	Ogólne potłuczenia ciała, zwichnięcia złamania, wstrząs mózgu, śmierć.	duża	mało prawdopodobne	<b>średnie</b> <b>3</b>	Używanie drabin i podestów sprawnych i atestowanych, koncentracja uwagi przy pracy na wysokości. W przypadku pracy powyżej 1m od podłoża niezbędne badania lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na wysokości.
Uderzenie nieruchome przedmioty.	Wyposażenie Biblioteki, wąskie przejścia i dojścia w obrębie biurka, regałów.	Wylewy-stłuczenia.	mała	prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Ład i porządek w bibliotece. Drożne przejścia pomiędzy regałami Uwaga.
Pożar- wybuch.	Zwarcie instalacji elektrycznej.	Poparzenie termiczne I, II i III stopnia.	duża	mało prawdopodobne	<b>średnie</b> <b>3</b>	Przestrzeganie przepisów p.poż. Wzmoczona uwaga podczas prac remontowych w tym pożarowo niebezpiecznych. Przegląd instalacji elektrycznej zgodnie z wymogami Prawa budowlanego (min. co 5 lat).
Porażenie prądem elektrycznym.	Używaniem urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Oparzenia I stopnia, skurcze, dolegliwości układu krążenia.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Okresowy przegląd instalacji elektrycznej, utrzymywanie w pełnej sprawności urządzeń zasilanych energią elektryczną, przestrzeganie instrukcji bhp przy obsłudze sprzętu biurowego zasilanego energią elektryczną. Zachowanie ostrożności.

Hałas.	Głośne zachowanie się uczniów.	Ogólne zmęczenie, drażliwość.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Ograniczenie ekspozycji pracownika na przebywanie w strefie hałasu. Badania profilaktyczne.
Wirus Coronaviridae Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Przestrzeganie zasad higieny, częste picie wody.
Wirus ECHO (Picomaviridae) Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga powietrzno-kropelkowa.	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, choroby mięśnia sercowego, wątroby i jelit, skóry; biegunki.	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Przestrzeganie zasad higieny, płukanie ust.
Wirusy zapalenia wątroby typu A (Picomaviridae) Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga pokarmowa.	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka.	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie rąk zwłaszcza przed posiłkami.
Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca Gr. 2	Kontakt z uczniami - zakażenie drogą powietrzno-kropelkową.	Ospa wietrzna, półpaśiec.	średnie	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie środków przeciwbólowych i antywirusowych wraz z zastrzykami z witaminami B1 i B12.
Wirus grypy (typ A, B, C) orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z dziećmi- zakażenie drogą powietrzno-kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc.	średnie	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie zasad higieny.
Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) Paramyxoviridae Gr. 2	Bezpośredni kontakt z dziećmi- zakażenie drogą powietrzno-kropelkową.	Świnka, przy powikłaniach – zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie trzustki, poronienie, zapalenie mięśnia sercowego.	średnie	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie witamin oraz środków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych.

Ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **dopuszczalnej (od małej do średniej)**

Po zastosowaniu środków profilaktycznych ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **zgodnej z przepisami.**

Opracował:

Data oceny: Grudzień 2020r.

Zatwierdził: