

Karta oceny ryzyka zawodowego
Metodą PN-N-18002:2000 wg skali pięciostopniowej

Oceny Ryzyka Zawodowego dla Kadry Zarządzającej Szkołą-stanowisko: **Dyrektor, Wicedyrektor, Kierownik Szkolenia Praktycznego**

liczba pracowników obsługujących stanowisko (4 osoby)

Opis Przedmiotem oceny jest stan bezpieczeństwa i higieny pracy występujący na stanowiskach pracy Osób Kierujących Pracownikami w Zespole Szkół Handlowych w Bydgoszczy. Praca administracyjna, jednozmianowa o charakterze statyczno-dynamicznym z wykorzystaniem komputera powyżej 4 godzin na dobę.

Osoba zatrudniona na tym stanowisku jest odpowiedzialna za nadzorowanie pracy podległego personelu i motywowanie pracowników do lepszych efektów ich pracy. Dyrektor / Wice Dyrektor zapewnia pomoc i wsparcie merytoryczne pracownikom, aktualizuje ich wiedzę oraz kształtuje pozytywne nastawienie pracowników do celów działania Szkoły. Na stanowisku występuje znaczna intensywność pracy wzrokowej o dużej częstotliwości zadań w tym obciążenie układu szkieletowo – mięśniowego.

Pracownicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz szkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy dla Osób Kierujących Pracownikami.

Do podstawowych obowiązków Osób Kierujących Pracownikami należy:

- kierowanie i zarządzanie placówką /szkołą,
- nadzór na pracownikami szkoły,
- praca dydaktyczno – wychowawcza z uczniami,
- kontakt z kooperantami zewnętrznymi w tym (rozmowy, negocjacje cen i usług, zawierania umów itp.).
- zapewnia właściwe warunki organizacyjne, techniczne i naukowe do realizacji programów nauczania.
- realizacja zadań wynikające z przepisów szczególnych związanych z działalnością statutową szkoły.
- kontakt z kooperantami zewnętrznymi w tym (rozmowy, negocjacje cen i usług, zawierania umów itp.).

Ponadto Kierownik Szkolenia Praktycznego organizuje praktyczną naukę zawodu w Technikum Ekonomicznym nr 2, Technikum Handlowym, Zasadniczej Szkole Zawodowej Handlowej. Jego współpraca z przedsiębiorstwami handlowymi ma na celu:

- organizację praktycznej nauki zawodu,
- nadzór nad praktyczną nauką zawodu,
- organizuje i prowadzi spotkania z pracodawcami i instruktorami praktycznej nauki zawodu,
- uczestniczy w przygotowaniu egzaminów zawodowych,
- współpracuje z v-ce dyrektorem w celu przeprowadzenia egzaminów zewnętrznych.
- czuwa nad sprawami BHP w miejscach pracy młodocianych pracowników.

Na stanowisku występują czynniki uciążliwe i niebezpieczne w postaci:

- obciążenie układu mięśniowego – szkieletowo,
- intensywność pracy wzrokowej,
- duża częstotliwość zadań,
- obciążenie psychospołeczne,
- pożar, wybuch,
- porażenie prądem,
- oparzenie,
- wirusy, bakterie i grzyby
- nierówne i śliskie powierzchnie,

Wyposażenie Biurko, fotel, monitor ekranowy, drukarka, telefon – fax, kserokopiarka oraz niezbędne materiały biurowe.

Warunki pracy Pomieszczenia biurowe usytuowane w budynku szkoły przeznaczonego na pobyt stały ludzi, w którym odbywa się praca stała powyżej 4 godzin na dobę. Oświetlenie naturalne i sztuczne (ogólne i miejscowe), wentylacja grawitacyjna, temperatura panująca w pomieszczeniu biurowym wynosi około 21-22°C.

Możliwe niebezpieczne wydarzenie	Źródło zagrożenia	Skutki niebezpiecznego wydarzenia	Ryzyko			Środki profilaktyczne zmierzające do pomniejszenia ryzyka
			S	P	R	
Praca w pozycji siedzącej, wymuszona pozycja ciała, obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego.	Biurko, stanowisko pracy przy komputerze.	Obciążenie mięśni, dolegliwości układu krążenia, bóle kręgosłupa.	mała	prawdopodobne	małe 2	Ergonomiczne wyposażenie stanowiska pracy, stosowanie przerw w pracy (5 min co 2 godz.) zgodnie z instrukcją. Zapewnienie odpowiedniej przestrzeni roboczej na stanowisku. Ergonomiczne wyposażenie stanowiska pracy w fotel z regulowanym oparciem, wysokością siedziska oraz podłokietnikami.
Wytężona praca narządu wzroku.	Biurko, stanowisko pracy przy komputerze. Przygotowywanie planów działania dla szkoły, ocena i opiniowanie wykładów, przygotowywanie zarządzeń i wniosków	Ogólne objawy zmęczenia w tym bóle oczu i inne dolegliwości wzrokowe.	mała	prawdopodobne	małe 2	Utrzymywanie natężenia oświetlenia w obrębie stanowiska nie mniej niż 500 lx, okresowe kontrole, systematyczne czyszczenie kloszy i opraw.

	profilaktycznych.					
Nieprawidłowe usytuowanie monitora względem okien.	Stanowisko obsługi komputera.	Obciążenie narządu wzroku i układu (odbicia, olśnienia).	mała	prawdopodobne	małe 2	Utrzymywanie natężenia oświetlenia z godnego z PN. W przypadku występowania zjawiska tzw. olśnienia zastosowanie żaluzji, zasłon w okresie silnego nasłonecznienia.
Praca w pomieszczeniu o nieodpowiedniej kubaturze. Uderzenie o nieruchome przedmioty.	Nieporządek na stanowisku pracy, zbyt wąskie przejścia dojścia.	Ogólne potłuczenia ciała, siniaki.	mała	prawdopodobne	małe 2	Właściwa organizacja stanowiska pracy, ergonomiczne rozmieszczenie wyposażenia i elementów. Udrożnienie przejść przez usunięcie zbędnego wyposażenia.
Upadek, potknięcie się na tym samym poziomie.	Nierówne, śliskie powierzchnie podłóg wewnątrz budynku.	Złamanie, zwichnięcie, stłuczenie kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	małe 2	Właściwy stan podłóg, wygodne obuwie, spokojne poruszanie się, zachowanie ostrożności.
Upadek, potknięcie się na różnych poziomach.	Poruszanie się po schodach wewnątrz i na zewnątrz budynku.	Skręcenie, zwichnięcie, stłuczenie, złamanie kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	małe 2	Uwaga, spokojne poruszanie się. W przypadku różnic terenu stopnie i progi oznaczyć barwą bezpieczeństwa. W okresie zimy utrzymywanie ciągów komunikacji zewnętrznej w należytym stanie (odsnieżanie i posypywanie piaskiem).
Porażenie prądem elektrycznym.	Używanie urządzeń zasilanych energią elektryczną m.in. komputer, laptop, niezgodnie z ich przeznaczeniem.	Oparzenia, skurcze, dolegliwości układu krążenia, zatrzymanie akcji serca.	duże	mało prawdopodobne	średnie 3	Przeгляд instalacji elektrycznej przez uprawnione osoby. Utrzymywanie w pełnej sprawności urządzeń zasilanych energią elektryczną, stosowanie ochrony i zabezpieczeń. W przypadku awarii natychmiastowe odłączenie urządzenia. Zlecenie naprawy uprawnionemu konserwatorowi.
Utrata kontroli nad pojazdem, kolizja drogowa.	Niedostosowanie prędkości jazdy do panujących warunków pogodowych lub	Złamania, zwichnięcia, uszkodzenie organów	duże	mało prawdopodobne	średnie 3	Właściwy stan techniczny pojazdu. Przestrzeganie przepisów Prawa o ruchu drogowym. Zachowanie szczególnej uwagi, koncentracji i rozwagi podczas kierowania

	drogowych.	wewnętrznych, wstrząs mózgu.				pojazdem.
Kolizja drogowa.	Z winy innego uczestnika ruchu.	Złamania, zwichnięcia, uszkodzenie organów wewnętrznych, wstrząs mózgu.	duże	mało prawdopodobne	średnie (3)	Dobry stan techniczny pojazdu, zachowanie szczególnej uwagi, koncentracji i rozwagi. Przestrzeganie przepisów Prawa o ruchu drogowym.
Hałas.	Głośne zachowanie się dzieci, szkolny dzwonek, sprzęt biurowy.	Ogólne zmęczenie, drażliwość, uszkodzenie słuchu.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Ograniczenie ekspozycji na przebywanie w hałasie, zamykanie drzwi, wyciszenie gabinetu, badania profilaktyczne.
Poparzenie wrzątkiem.	Pośpiech, nieostrożność podczas parzenia wrzątku (kawa, herbata itp.)	Oparzenia I stopnia, zaczerwienienia skóry	mała	prawdopodobne	małe 2	Zachowanie ostrożności podczas parzenia kawy bądź herbaty. Spożywanie napojów tylko w przerwach pomiędzy wykonywaną pracą. Zachowanie należytej ostrożności
Pożar, wybuch.	Zwarcie instalacji elektrycznej.	Poparzenie termiczne I, II i III stopnia.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie przepisów p.poż. Przegląd instalacji elektrycznej zgodnie z wymogami Prawa budowlanego (min. co 5 lat-właściciel obiektu). Przestrzeganie instrukcji p.poż podczas prac remontowych w tym pożarowo niebezpiecznych.
Czynniki biologiczne						
Wirus Coronaviridae Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	mała	prawdopodobne	małe 2	Przestrzeganie zasad higieny, częste picie wody.
Wirusy zapalenia wątroby typu A (Picomaviridae) Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga pokarmowa.	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka	średnie	Mało prawdopodobne	małe 2	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie rąk zwłaszcza przed posiłkami
Wirus ECHO (Picomaviridae), gr. 2, brak szczepień	Ludzie, droga powietrzno-kropelkowa	Angina, biegunki, zapalenie układu oddechowego, zapalenie opon mózgowych, jelit, wątroby, skóry,	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie zasad higieny. Właściwa dezynfekcja rąk. W sytuacjach kryzysowych stosowanie jednorazowych maseczek ochronnych, rękawic ochronnych

		mięśnia sercowego.				
Wirusy Coxackie (A i B) Picomaviridae, gr 2, brak szczepień	Droga powietrzno-kropelkowa, ludzie.	Angina, zapalenie układu oddechowego, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego.	duża	mało prawdopodobne	średnie 3	Przestrzeganie zasad higieny. W sytuacjach kryzysowych stosowanie jednorazowych maseczek ochronnych, rękawic ochronnych
Czynniki psychospołeczne						
Obciążenia psychofizyczne.	Odpowiedzialność, duża częstotliwość zadań, problemy interpersonalne.	Nerwice, choroby układu pokarmowego, bezsenność, osłabienie psychiczne, psychozy.	średnia	mało prawdopodobne	małe 2	Właściwa organizacja czasu własnego pracy, badania profilaktyczne. W sytuacjach kryzysowych korzystanie z poradnictwa psychologicznego..
Stres psychospołeczny.	Problemy interpersonalne.	Apatia, nerwice, bezsenność, złe samopoczucie pracownika.	średnia	mało prawdopodobne	małe 2	Natychmiastowe rozwiązywanie konfliktów i napięć pomiędzy pracownikami.

Ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **dopuszczalnej (od małej do średniej)**

Po zastosowaniu środków profilaktycznych ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **małej, bardzo małej – akceptowalnej**

Opracował:

Data oceny: grudzień 2020 r.

zatwierdził: