

## Karta oceny ryzyka zawodowego

### Metodą PN-N-18002:2000 wg skali pięciostopniowej

Oceny Ryzyka Zawodowego na stanowisku: **Pracownicy Pedagogiczni Przedmiotów Zawodowych**

liczba pracowników obsługująca stanowisko (30 osób)

Opis Praca jedno zmianowa polegająca na prowadzeniu zajęć praktycznej naukę zawodu w w Zespole Szkół Handlowych im. Marii Dąbrowskiej w Bydgoszczy przy ul. Gajowa 94.

Zajęcia prowadzone są w formie wykładów, pokazów i zajęć technicznych (praktycznych) indywidualnie i w grupach dla uczniów klas technicznych o charakterze statyczno – dynamicznym.

Do zadań nauczyciela należy:

- praca dydaktyczna z uczniami w formie zajęć przedmiotowych,
- prowadzenie zajęć pokazowych z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego,
- prowadzenie zajęć z wykorzystaniem urządzeń będących na wyposażeniu poszczególnych pracowni,
  - obsługa komputera,
  - obsługa kasy fiskalnej,
  - obsługa wag sklepowych,
  - obsługa maszyny do szycia,
- prowadzenie zajęć nieobowiązkowych (koła zainteresowań),
- praca wychowawcza w klasach,
- prowadzenie dokumentacji szkolnej,
- organizacja wycieczek szkolnych,
- pełnienie dyżurów szkolnych.

Nauczyciel posiada niezbędne wykształcenie kierunkowe zawodowe w zakresie praktycznej nauki zawodu oraz pedagogiczne. Badania profilaktyczne oraz szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy są realizowane na bieżąco.

Na stanowisku występuje zagrożenie czynnikiem:

1. Niebezpieczne-urazowe:
  - ♣ zagrożenia elementami wystającymi,
  - ♣ zagrożenia związane z przemieszczaniem się osób,
  - ♣ zagrożenie porażeniem prądem elektrycznym,
  - ♣ zagrożenie pożarem.

## 2. Psychofizyczne

- ▲ duża częstotliwości zadań,
- ▲ obciążenie psychospołeczne,

Wyposażenie Biurko, krzesło, tablica, sprzęt biurowy, dydaktyczny przenośny sprzęt multimedialny (laptop, rzutnik), komputer, telewizor, , maszyny do szycia, kasy fiskalne , wagi , sprzęt biurowy itp.

Warunki pracy Budynek II kondygnacyjny, w którym usytuowane są sale dydaktyczne i pracownie. Pomieszczenia przeznaczone pobyt stały ludzi (zgodne z przepisami).

Warunki środowiskowe Oświetlenie naturalne i sztuczne (ogólne), wentylacja grawitacyjna, temperatura panująca w salach lekcyjnych wynosi około 18-23°C.

Możliwe niebezpieczne wydarzenia	Źródło zagrożenia	Skutki niebezpiecznego wydarzenia	Ryzyko			Środki profilaktyczne zmierzające do pomniejszenia ryzyka
			S	P	R	
Praca w pozycji stojącej, wymuszona pozycja ciała, obciążenie układu mięśniowo szkieletowego.	Prowadzenie zajęć.	Duże obciążenie mięśni nóg, odczucie dyskomfortu, dolegliwości układu krążenia i kręgosłupa.  Bóle przedramion i nadgarstków. Drętwienie stóp, zylaki.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Właściwa organizacja stanowiska pracy, ergonomiczne wyposażenie przestrzeni, wyposażenie stanowiska w siedzisko umożliwiające spoczynek.
Wyężona praca narządu wzroku.	Przygotowywanie wykładów, wniosków, obsługa monitora ekranowego.	Bóle oczu, ból głowy, ogólne objawy zmęczenia.	mała	prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Stosowanie właściwego oświetlenia zarówno naturalnego jak i sztucznego zgodnego z PN na stanowisku (min 500 lx).

Praca w pozycji siedzącej, wymuszona pozycja ciała.	Praca statyczna za biurkiem.	Obciążenie mięśni, dolegliwości układu krążenia, skrzywienie kręgosłupa.	mała	mało prawdopodobne	<b>bardzo małe</b> 1	Właściwa organizacja stanowiska pracy, ergonomiczne wyposażenie przestrzeni. Wygodne siedzisko, poruszanie się podczas wykładów- pokazów.
Nadmierne obciążenie psychiczno – nerwowe.	Stałe utrzymywanie uwagi, odpowiedzialność za uczniów, konflikty.	Występowanie zaburzeń zdrowia, rozdrażnienia, zmęczenia, objawy stresowe.	mała	mało prawdopodobne	<b>bardzo małe</b> 1	Właściwe zarządzanie czasem pracy, samodyscyplina, badania profilaktyczne w tym opieka psychologiczna, przyjazna atmosfera w miejscu pracy.
Porażenie prądem elektrycznym.	Obsługa monitora ekranowego oraz innych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Oparzenia I stopnia, skurcze, dolegliwości układu krążenia.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe</b> 2	Przeгляд i pomiar gniazd i instalacji elektrycznej zgodnie z prawem budowlanym (min. co 5 lat). Zapewnienie właściwej ochrony przeciwporażeniowej (uziemienia). Przestrzeganie przepisów bezpieczeństwa przy obsłudze urządzeń zasilanych energią elektryczną.
Przeciążenie strun głosowych.	Prowadzenie lekcji- wykłady i konsultacje.	Uszkodzenie strun głosowych.	średnia	prawdopodobne	<b>średnie</b> 3	Wietrzenie sali, utrzymywanie odpowiedniej temperatury. Właściwa akustyka sali lekcyjnej. Właściwa profilaktyka lekarska połączona z treningiem operowania głosem.
Hałas.	Głośne zachowanie się dzieci w czasie przerw, szkolny dzwonek.	Ogólne zmęczenie, drażliwość.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe</b> 2	Ograniczenie ekspozycji na przebywanie w hałasie. Badania profilaktyczne.
Upadek, potknięcie się na podłożu płaskim.	Nierówne śliskie powierzchnie (korytarze, sale lekcyjne, toalety).	Stłuczenia, zwichnięcia , ogólne potłuczenie ciała.	średnia	prawdopodobne	<b>średnie</b> 3	Właściwy stan podłóg, wygodne obuwie, spokojne poruszanie się, zachowanie ostrożności podczas poruszania się.

Upadek, potknięcie się na różnych poziomach.	Schody wewnątrz i na zewnątrz budynku. Potrącenie przez ucznia.	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania kończyny.	średnia	prawdopodobne	<b>średnie</b> 3	Drożne wejście i zejście po schodach, wzmożona uwaga, spokojne poruszanie się. W okresie zimy utrzymywanie ciągów komunikacji zewnętrznej w należytym stanie(odśnieżanie i posypywanie piaskiem).
Urazy kończyn górnych.	Obsługa maszyn do szycia	Stłuczenia, skaleczenia, zakucia, przygniecenia dłoni i palców.	małe	prawdopodobne	<b>małe</b> 2	Wyposażenie maszyn i urządzeń w odpowiednie osłony, przestrzeganie ładu i porządku w miejscu pracy, sprawdzenie skuteczności osłon przed uruchomieniem maszyny.
Zapylenie.	Pył powstający podczas szycia tkanin.	Schorzenia dróg oddechowych, alergia.	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe</b> 2	Zapewnienie skutecznej wentylacji w pracowni.
Kontakt z czynnikiem biologicznym (mikroorganizmy, wirusy, bakterie, pyły).	Współpracownicy, uczniowie, rodzice.	Przeziębienia, grypa, choroby zakaźne, zapalenie spojówek.	mała	wysoce prawdopodobne	<b>średnie</b> 3	Przestrzeganie zasad higieny, badania profilaktyczne w tym higieniczno- sanitarne.
Uderzenie nieruchome przedmioty.	Wyposażenie Sali- pracowni, wąskie przejścia i dojścia w obrębie stanowiska pracy.	Guzy, siniaki, stłuczenia.	mała	mało prawdopodobne	<b>bardzo małe</b> 1	Ład i porządek w salach dydaktycznych, pracowniach. Wzmożona uwaga. Zachowanie zgodnej z przepisami strefy roboczej w obrębie stanowiska pracy.

Po zastosowaniu działań profilaktycznych ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **akceptowalnej** (należy monitorować stanowiska pracy celem utrzymania zagrożenia w kategorii dopuszczalnej).

Opracował:

Data oceny: Grudzień 2020r.

Zatwierdził: