

**Karta oceny ryzyka zawodowego**  
**Metodą PN-N-18002:2000 wg skali pięciostopniowej**  
 Oceny Ryzyka Zawodowego na stanowisku: **Nauczyciel Świetlicy**

liczba pracowników obsługująca stanowisko (2 osoby)

Opis: Praca realizowana jest w świetlicy szkolnej Zespołu Szkół Handlowych im. M. Dąbrowskiej w Bydgoszczy i polega na nadzorze wychowawczym i pedagogicznym uczniów przebywających w świetlicy. Ponadto nauczyciel świetlicy organizuje konkursy szkolne i prowadzi kółka zainteresowań. Nauczyciel posiada niezbędne wykształcenie kierunkowe w tym pedagogiczne, aktualne badania lekarskie oraz szkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

Do podstawowych zadań nauczyciela należy:

- praca dydaktyczna z uczniami w formie ćwiczeń,
- prowadzenie zajęć nieobowiązkowych (koła zainteresowań) rozwijające pasje uczniów,
- prowadzenie zajęć pokazowych z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego,
- udzielanie uczniom pomocy przy rozwiązywaniu zadań szkolnych,
- prowadzenie dokumentacji szkolnej,
- pełnienie dyżurów szkolnych.

Zagrożenia:

Na stanowisku występuje zagrożenie czynnikiem:

1. fizycznym,
2. biologicznym,
3. psychofizycznym.

Wyposażenie: Biurko, fotel, monitor ekranowy, (obsługa do 4 godz.), drukarka, telefon, magnetofon, telewizor oraz materiały biurowe.

Warunki pracy: Pomieszczenia przeznaczone na pobyt stały ludzi tj. gabinet, sala wykładowa, świetlica (zgodne z przepisami).

Oświetlenie naturalne i sztuczne (ogólne), wentylacja grawitacyjna, temperatura panująca w pomieszczeniach szkolnych wynosi około 22°C.

Możliwe niebezpieczne wydarzenie	Źródło zagrożenia	Skutki niebezpiecznego wydarzenia	Ryzyko			Środki profilaktyczne zmierzające do pomniejszenia ryzyka
			S	P	R	
Praca w pozycji siedzącej - wymuszona pozycja	Biurko	Obciążenie mięśni- odczucie dyskomfortu,	mała	prawdopodobne	<b>małe</b> <b>2</b>	Zapewnienie odpowiedniej przestrzeni roboczej na stanowisku. Ergonomiczne wyposażenie

ciała.		dolegliwości układu krążenia, skrzywienia kręgosłupa.				stanowiska pracy w wygodne siedzisko. Właściwa profilaktyka lekarska i ruch.
Wyciężona praca narządu wzroku.	Biuorko- praca przy monitorze ekranowym (dokumentowanie obserwacji).	Ogólne objawy zmęczenia w tym bóle oczu i inne dolegliwości wzrokowe.	mała	prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Utrzymywanie natężenia oświetlenia w obrębie stanowiska nie mniej niż 500 lx, okresowe kontrole, systematyczne czyszczenie kloszy i opraw.
Obciążenie narządu głosu .	Prowadzenie zajęć i i konkursów.	Przeciążenie, podrażnienie dróg oddechowych.	średnia	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Odpowiednie szkolenia i ćwiczenia operowania głosem. Właściwa profilaktyka lekarska . Utrzymanie właściwej temperatury w pomieszczeniu. Wietrzenie świetlicy.
Obciążenie nerwowo-psychoiczne.	Odpowiedzialności służbowa za podopiecznych przebywających w świetlicy.	Pojawiające się zaburzenia zdrowia, podatność na choroby, możliwość występowania objawów stresowych.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Właściwe zarządzanie czasem pracy. odpowiednie przygotowanie zawodowe nauczyciela, opieka lekarska w tym psychologiczna. Uczestnictwo w szkoleniach w zakresie rozwiązywania konfliktów w grupie i radzenia sobie ze stresem. Urlop.
Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie powierzchnie wewnątrz budynku.	Stłuczenia, zwichnięcia, złamania	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Właściwy stan podłóg, wygodne obuwie, spokojne poruszanie się po korytarzach.
Upadek na tym samym poziomie.	Śliskie lub nierówne powierzchnie na zewnątrz budynku.	Stłuczenia, zwichnięcia , złamania kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Właściwy stan dróg na zewnątrz budynku. Wygodne obuwie, spokojne poruszanie się po ciągach komunikacji zewnętrznej.
Upadek na różnych poziomach.	Schody wewnątrz i na zewnątrz budynku.	Stłuczenia, zwichnięcia , złamania kończyny.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Drożne wejście i zejście po schodach. W okresie zimy utrzymywanie schodów zewnętrznych w należyтым stanie (odsnieżanie i posypywanie piaskiem).Uwaga, spokojne poruszanie się.

Uderzenie nieruchome przedmioty.	Wyposażenie świetlicy, wąskie przejścia i dojścia w obrębie biurka, regałów.	Wylewy-stłuczenia.	mała	prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Ład i porządek w świetlicy. Uwaga.
Pożar- wybuch.	Zwarcie instalacji elektrycznej.	Poparzenie termiczne I, II i III stopnia.	duża	mało prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie przepisów p.poż. Wzmoczona uwaga podczas prac remontowych w tym pożarowo niebezpiecznych. Przegląd instalacji elektrycznej zgodnie z wymogami Prawa budowlanego (min. co 5 lat).
Porażenie prądem elektrycznym.	Używaniem urządzeń zasilanych energią elektryczną.	Oparzenia I stopnia, skurcze, dolegliwości układu krążenia.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Okresowy przegląd instalacji elektrycznej, utrzymywanie w pełnej sprawności urządzeń zasilanych energią elektryczną, przestrzeganie instrukcji bhp przy obsłudze sprzętu radiowo-telewizyjnego, zachowanie ostrożności.
Hałas.	Głośnie zachowanie się uczniów.	Ogólne zmęczenie, drażliwość.	średnia	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Ograniczenie ekspozycji pracownika na przebywanie w strefie hałasu. Badania profilaktyczne.
Uderzenie o nieruchome przedmioty.	Asortyment i stałe elementy wyposażenia świetlicy.	Otarcia, skaleczenia, siniaki.	mała	prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Właściwa organizacja przestrzeni, ergonomiczne rozmieszczenie mebli i wyposażenia, odpowiednia szerokość przejść i dojść w obrębie stanowiska pracy. Uwaga.
Wirus Coronaviridae Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Przestrzeganie zasad higieny, częste picie wody.
Wirus ECHO (Picomaviridae) Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga powietrzno-kropelkowa.	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, choroby mięśnia sercowego, wątroby i jelit,	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Przestrzeganie zasad higieny, płukanie ust.

		skóry; biegunki.				
Wirusy zapalenia wątroby typu A (Picomaviridae) Gr. 2	Bezpośredni kontakt z ludźmi, droga pokarmowa.	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka.	średnie	mało prawdopodobne	<b>małe 2</b>	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie rąk zwłaszcza przed posiłkami.
Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca Gr. 2	Kontakt z uczniami - zakażenie drogą powietrzno-kropelkową.	Ospa wietrzna, półpaśiec.	średnie	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie środków przeciwbólowych i antywirusowych wraz z zastrzykami z witaminami B1 i B12.
Wirus grypy (typ A, B, C) orthomyxoviridae Gr. 2	Kontakt z dziećmi- zakażenie drogą powietrzno-kropelkową.	Grypa, zapalenie płuc.	średnie	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie zasad higieny.
Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) Paramyxoviridae Gr. 2	Bezpośredni kontakt z dziećmi- zakażenie drogą powietrzno-kropelkową.	Świnka, przy powikłaniach – zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie trzustki, poronienie, zapalenie mięśnia sercowego.	średnie	prawdopodobne	<b>średnie 3</b>	Przestrzeganie zasad higieny, stosowanie witamin oraz środków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych.

Ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **dopuszczalnej (od małej do średniej)**

Po zastosowaniu środków profilaktycznych ogólny poziom ryzyka kształtuje się w kategorii: **zgodnej z przepisami.**

Opracował:

Data oceny: Grudzień 2020r.

Zatwierdził: